

Se Sokolem do života.

Třída Včeliček se prvním rokem zapojí do projektu probíhající ve školním roce 2022-2024.

O projektu.

Sokol je největším českým neziskovým spolkem s nejdelší tradicí, který se zaměřuje na pohybovou gramotnost a šíření radosti z pohybu ve všech věkových kategoriích.

Projekt je realizován v MŠ, sokolských jednotách a volnočasových organizacích. Program je zaměřen na všestrannost dětí. Propojení tělesného a psychického rozvoje, rozšíření o poznání světa kolem nás. Autorkami projektu jsou cvičitelky sokolských oddílů rodičů, dětí a předškoláků s mnoholetou praxí v této oblasti. Projekt probíhá již šestým rokem. Na začátku bylo zapojeno 8 000 dětí, letos již 90 000. Projekt probíhá ve školním roce od září do června. Zapojené subjekty se finančně spolupodílejí symbolickou částkou 30 Kč za dítě na rok. Materiály jsou distribuovány všem přihlášeným účastníkům poštou na přelomu srpna a září.

Obsah je rozdělen do třech věkových kategorií. Reflektují vývoj dítěte v jednotlivých stádiích, kategorie zohledňují potřeby a dovednosti daného věku dítěte. Děti si osvojují základní návyky, které budou používat celý život. Důležitá je i spolupráce s rodiči, jak s dětmi mohou trávit aktivně volný čas v návaznosti na projekt.

Hlavním cílem projektu je

- Rozvoj pohybových dovedností a orientace v prostoru.
- Správné provádění cviků s ohledem na individuální tempo každého dítěte.
- Zohlednění potřeb a dovedností daného věku.

- Rozšíření poznání světa kolem nás.
- Spolupráce s rodiči při aktivním trávení jejich volného času s dětmi.

Program a obsah projektu.

- Reflektuje vývoj dítěte v jednotlivých stádiích, vychází z požadavků RVP
- Hudebně pohybová výchova : skloubení daného pohybu s hudbou, orientace ,spolupráce s ostatními dětmi při tanci.
- Rozvoj základní motoriky a manipulačních dovedností : s míčem, obratnost při cvičení na lavičce, žíněnce, žebřinách, bednou atd.
- Motivace k vytvoření kladného vztahu ke zdravému pohybu a brát ho jako přirozenou součást života.
- Poznání světa kolem nás
- Přinášet RADOST ZE HRÝ.